



DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W SOKOLICY
SOKOLICA 10
11-200 BARTOSZYCE

NIP 7432052438, REGON 540135006

tel. +48 579-493-885

e-mail: dpssokolica@gmina-bartoszyce.pl



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

W SOKOLICY



ZA 2025 ROK

Dom Pomocy Społecznej znajduje się w miejscowości Sokolica w gminie Bartoszyce. Działa w oparciu o zezwolenie Wojewody Warmińsko-Mazurskiego, udzielone decyzją nr PS- V.9423.1.3.2024 z dnia 17.01.2025 r. W świetle niniejszej decyzji Dom przeznaczony jest dla dwudziestu siedmiu osób w podeszłym wieku i/lub somatycznie chorych. Posiada zezwolenie do prowadzenia działalności na czas nieokreślony

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy działa również w oparciu o przepisy Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku (Dz.U. z 2025 r. poz. 1214. ze zm.), Ustawy z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1483, 1844, 1846) oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz.U.2025.0.51), ustawa z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 2024 r. poz. 1135). Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy jest jednostką organizacyjną Gminy Bartoszyce. Placówka świadczy całodobowe usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb Mieszkańców Domu. Organizacja Domu, zakres i poziom świadczonych usług uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa Mieszkańców. Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu określa Statut Domu – Uchwała nr II/14/2024 Rady Gminy Bartoszyce z dnia 24.05.2024 r oraz Uchwała nr IV/27/2024 z dnia 30.07.2024 r. zmieniająca uchwałę w sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy oraz Regulamin Organizacyjny Domu – Zarządzenie nr 1/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu Organizacyjnego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

***Zestawienie regulacji prawnych wprowadzonych w 2025 r.
w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy***

UCHWAŁY:

1. Uchwała nr II/14/2024 z dnia 24.05.2024 r. Rady Gminy Bartoszyce w sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
2. Uchwała nr IV/27/2024 z dnia 30.07.2024 r. zmieniająca uchwałę w sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

ZARZĄDZENIA DYREKTORA:

1. Zarządzenie nr 1/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu Organizacyjnego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
2. Zarządzenie nr 2/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r. w sprawie ustalenia dni wolnych od pracy w dniu 2025 roku.
3. Zarządzenie nr 3/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r. w sprawie Instrukcji kancelaryjnej, instrukcji o organizacji i zakresie działania składnicy akt, instrukcji jednolitego rzeczowego wykazu akt w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
4. Zarządzenie nr 4/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu wynagradzania pracowników w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r.
5. Zarządzenie nr 5/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu pracy w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r.
6. Zarządzenie nr 6/2025 z dnia 14.01.2025 r. w sprawie ustalania Regulaminu przydzielania i gospodarowania środkami ochrony indywidualnej, odzieżą i obuwiem roboczym, środkami higieny osobistej oraz tabeli norm przydziału ochrony indywidualnej.
7. Zarządzenie nr 7/2025 z dnia 20.01.2025 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
8. Zarządzenie nr 8/2025 z dnia 21.01.2025 r. w sprawie wprowadzenia instrukcji postępowania z depozytami wartościowymi, pieniężnymi.
9. Zarządzenie nr 8A/2025 z dnia 21.01.2025 r. w sprawie szczegółowego sposobu przeprowadzania służby przygotowawczej i organizowania egzaminu końcowego tę służbę.
10. Zarządzenie nr 9/2025 z dnia 14.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia Kodeksu Etyki pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
11. Zarządzenie nr 9A/2025 z dnia 14.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia zasad (polityki) rachunkowości Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
12. Zarządzenie nr 10/2025 z dnia 17.02.2025 r. w sprawie powołania Zespołu Terapeutyczno-Opiekuńczego Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
13. Zarządzenie nr 11/2025 z dnia 26.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia Polityki Ochrony Danych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

14. Zarządzenie nr 12/2025 z dnia 10.03.2025 r. Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy w sprawie wprowadzenia Regulaminu Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.
15. Zarządzenie nr 13/2025 z dnia 12.03.2025 w sprawie wprowadzenia procedury gospodarki magazynowej w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
16. Zarządzenie nr 14/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie wprowadzenia procedur w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
17. Zarządzenie nr 15/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie kontroli wewnętrznej w obszarze realizacji działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
18. Zarządzenie nr 16/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie powołania komisji socjalnej.
19. Zarządzenie nr 17/2025 z dnia 02.05.2025 r. w sprawie przyjmowania i weryfikacji zgłoszeń o zdarzeniach nadzwyczajnych, przyjęcia zasad prowadzenia i przekazywania danych z rejestru zgłoszeń o zdarzeniach nadzwyczajnych oraz podejmowania działań następczych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
20. Zarządzenie nr 18/2025 z dnia 05.05.2025 r. w sprawie kontroli wewnętrznej w obszarze realizacji działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
21. Zarządzenie nr 19/2025 z dnia 19/2025 z dnia 05.05.2025 r. w sprawie zmiany zarządzenia nr 14/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie wprowadzenia procedur w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
22. Zarządzenie nr 20/2025 z dnia 20/2025 z dnia 20.05.2025 r. w sprawie wprowadzenia regulaminu zasad postępowania przy udzielaniu zamówień, których wartość jest niższa od kwoty 130 000 zł wskazanej w art. 2 ust. 1 pkt 1 ustawy Prawo zamówień publicznych.
23. Zarządzenie nr 21/2025 z dnia 13.06.2025 r. w sprawie procedury działania punktu bibliotecznego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
24. Zarządzenie nr 22/2025 z dnia 23.06.2025 r. w sprawie regulaminu zaopatrzenia w wodę pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
25. Zarządzenie nr 23/2025 z dnia 07.07.2025 r. w sprawie kontroli wewnętrznej pomieszczeń kuchni wraz z zapleczem i magazynów Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
26. Zarządzenie nr 24/2025 z dnia 08.07.2025 r. w sprawie użytkowania samochodu służbowego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

27. Zarządzenie nr 25/2025 z dnia z dnia 29.07.2025 r. w sprawie przeprowadzenia inwentaryzacji oraz przejęcia obowiązków wydawania produktów z magazynów w związku z planowanym urlopem wypoczynkowym pracownika zatrudnionego na stanowisku magazyniera.
28. Zarządzenie Nr 26/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 01.08.2025 r. w sprawie wprowadzenia procedury postępowania w przypadku zgonu i pochówku Mieszkańca Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
29. Zarządzenie Nr 27/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 03.09.2025 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu kontroli zarządczej Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
30. Zarządzenie Nr 28/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 01.10.2025 r. w sprawie wprowadzenia zmiany regulaminu zasad postępowania przy udzielaniu zamówień, których wartość jest niższa od kwoty wskazanej w art. 2 ust. 1 pkt 1 ustawy Prawo zamówień publicznych.
31. Zarządzenie Nr 29/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 01.12.2025 r. w sprawie przeprowadzenia inwentaryzacji magazynów Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

1. Liczba Mieszkańców według stanu na dzień 31.01.2025 r. i 31.12.2025 r.

1. Liczba Mieszkańców według stanu na dzień 31.01.2025 r. – 3 osoby
2. Liczba Mieszkańców według stanu na dzień 31.12.2025 r. – 27 osób

2. Liczba Mieszkańców przyjętych w 2025 r. w podziale na powiaty i gminy, z których pochodzą

LP.	POWIAT	GMINA MIEJSKA	ILOŚĆ MIESZKAŃCÓW	GMINA WIEJSKA	ILOŚĆ MIESZKAŃCÓW
1.	Bartoszyce	Bartoszyce	1	Bartoszyce	15
2.	Bartoszyce			Sępól	4
3.	Gdańsk	Gdańsk	1		
4.	Kętrzyn			Korsze	1
5.	Kętrzyn			Barciany	2
6.	Szczytno			Wielbark	1
7.	Lidzbark Warmiński	Lidzbark Warmiński	1	Lidzbark Warmiński	2
8.	Olsztyn			Purda	1
9.	Olsztyn			Barczewo	1
10.	Iława			Lubawa	3
Razem przyjęto 33 osoby					

3. Liczba Mieszkańców oczekujących na przyjęcie – stan na 31.12.2025 r. – informacja o wolnych miejscach.

Liczba Mieszkańców oczekujących na przyjęcie:

- stan na dzień 31.12.2025 r. – **3 osoby.**

Informacja o wolnych miejscach:

- stan na dzień 31.12.2025 r. – **0 miejsc.**

4. Zatrudnienie - stan na dzień 31.12.2025 r.

Strukturę zatrudnienia na dzień 31.12.2025 r. w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy prezentuje poniższy wykres:

Dyrektor	• 1 osoba • 1 etat
Dział Terapeutyczno-Opiekuńczy	• 14 osób • 14 etatów
Dział Administracyjno-Gospodarczy	• 5 osób • 5 etatów
Dział Finansowo-Księgowy	• 2 osoby • 2 etaty

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy świadczą są usługi w ramach umów zlecenia wykwalifikowani specjaliści tj. psycholog, pielęgniarki, informatyk. Na podstawie umowy zlecenia zatrudniony jest również kapelan.

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy informuje, że wskaźnik zatrudnienia zgodnie Rozporządzeniem w sprawie Domów Pomocy Społecznej z dnia 23.08.2012 r. (Dz.U. 2025 poz. 51) wynosi – 0,5.

W okresie sprawozdawczym Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszycach, w ramach otrzymanych środków skierował 2 osoby na staż do Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Możliwość odbycia stażu pozwala zwiększyć szansę powrotu osoby bezrobotnej na rynek pracy. Obycie stażu stwarza także możliwości nabycia nowych umiejętności, kompetencji dla osób młodych, które rozpoczynają swoją drogę zawodową. Odbycie stażu bardzo często staje się kluczem w ramach przygotowania zawodowego.

W ramach programu pt.: „*Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie bartoszyckim (III) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027*”, zawarto 2 umowy na okres 6 miesięcy.

Osoby skierowane w ramach w/w środków odbyły staż w zakresie:

- opiekun w domu pomocy społecznej – 1 osoba (umowa zawarta od 08.04.2025 r. – 07.10.2025 r.),
- pracznia – 1 osoba (umowa zawarta od 17.04.2025r. – 16.10.2025 r.).

W ramach podpisanych umów o praktykę zawodową – 3 osoby skorzystały z odbycia praktyk w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Praktyka zawodowa była realizowana zgodnie z programem nauczania w poszczególnych zawodach:

- opiekun medyczny – 1 osoba,
- fizjoterapeuta – 1 osoba,
- pielęgniarka – 1 osoba.

Praktyka zawodowa to ważny etap nauki i zdobywania doświadczenia, jak również weryfikacji wiedzy studenta, ucznia z umiejętnościami i predyspozycjami w codziennej praktyce podczas zajęć dnia codziennego.

W ramach umowy wolontariatu w naszej jednostce są świadczone usługi fryzjerskie na rzecz Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Fryzjerka zgodnie z potrzebami Mieszkańców dokonuje strzyżenia, koloryzacji oraz układania włosów.

4. Budżet Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

– dochody – 1 196 540,03 zł
– wydatki – 3 115 376,62 zł

Wydatki osobowe	Wynagrodzenia osobowe pracowników	1 836 050,84
	Składki na ubezpieczenie społeczne, FP	329 110,76
	Wynagrodzenia bezosobowe	253 053,00
Wydatki rzeczowe (materiały, wyposażenie, żywność, leki)		380 541,33
Usługi		246 150,19
Ubezpieczenia		11 722,50
ZFŚS		58 748,00
RAZEM		3 115 376,62

Tabela 1. Zestawienie wydatków wg stanu na dzień 31.12.2025 r.

5. Miesięczny koszt utrzymania Mieszkańca w 2025 roku

Miesięczny koszt utrzymania Mieszkańca zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Bartoszyce nr FK.0050.15.2025 z dnia 24.01.2025 r. w sprawie ustalenia średniego, miesięcznego kosztu utrzymania Mieszkańca Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy został ustalony w wysokości **6 254,32 zł** (sześć tysięcy dwieście pięćdziesiąt cztery zł 32/100) ogłoszony w *Dzienniku Urzędowym Województwa Warmińsko - Mazurskiego* dnia 24.01.2025 r. poz. 472.

6. Ogólna charakterystyka Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy jest placówką o charakterze stacjonarnym, przeznaczoną dla 27 osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych. Dom Pomocy spełnia standardy określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 27 października 2023 r. w sprawie domów pomocy społecznej.

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy przebywają osoby, które stanowią bardzo zróżnicowaną grupę pod względem wiekowym, kulturowym, zdrowotnym i środowiskowym. W okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. zakwaterowanych zostało łącznie 33 Mieszkańców, spośród osób przewlekle somatycznie chorych 16 osób stanowiły kobiety, zaś 17 osób to mężczyźni

Przedziały wiekowe Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy zaprezentowano w tabeli 2.

PRZEDZIAŁY WIEKOWE	OGÓŁEM LICZBA MIESZKAŃCÓW	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
18-39	1	0	1
40-59	2	0	2
60-69	6	1	5
70-79	9	4	5
80-89	10	7	3
pow. 90 i więcej	5	4	1
OGÓŁEM	33	16	17

*Tabela 2. Przedziały wiekowe Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy
(stan na 31.12.2025 r.)*

7. Sytuacja zdrowotna Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

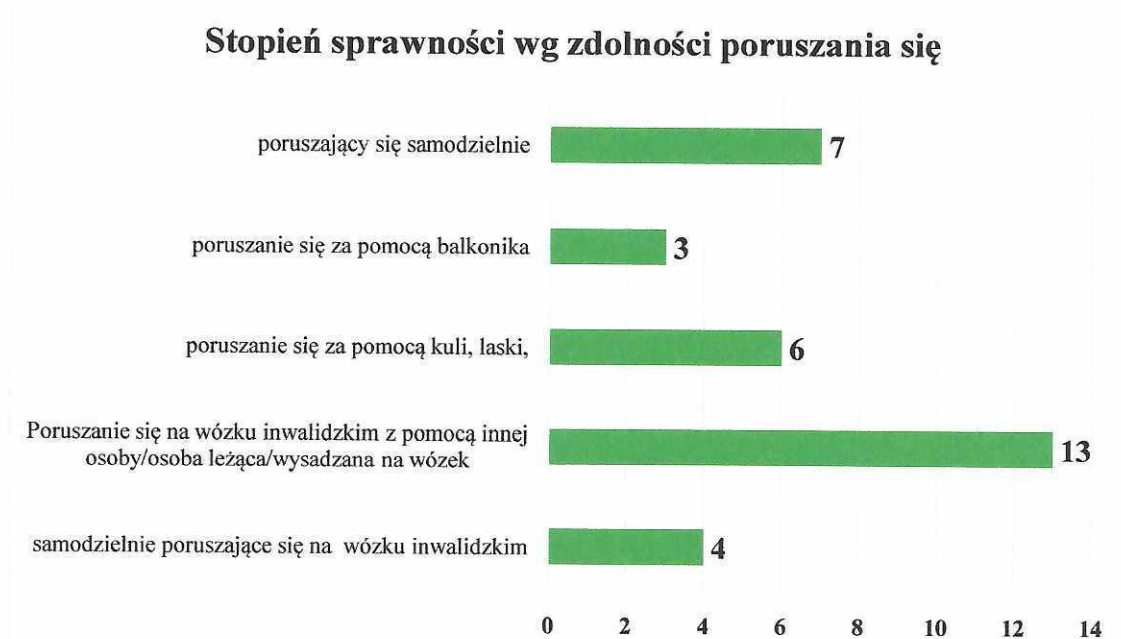
Struktura Mieszkańców ze względu na sprawność fizyczną

Mieszkańcy Domu to osoby, które potrzebują wsparcia, pomocy i opieki w codziennym funkcjonowaniu. Wśród najczęstszych chorób, na które cierpią Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy można wskazać:

1. nadciśnienie tętnicze,
2. cukrzyca typu II, cukrzyca insulino zależna,
3. padaczka,
4. otępienie,
5. udar niedokrwienny,
6. zespół depresyjny,
7. migotanie przedsionków,
8. choroby nowotworowe (rak prostaty, rak piersi),
9. niedosłuch,

10. miażdżyca,
11. porażenie kończyn dolnych,
12. choroba refluksowa,
13. zaćma.

Poniżej zaprezentowano stopnie sprawności Mieszkańców pod względem zdolności do poruszania się oraz rodzaj stopnia niepełnosprawności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.



Wykres 1. Stopień sprawności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej wg zdolności poruszania się (stan 31.12.2025 r.)

8. Realizacja zadań statutowych

a) świadczenie usług bytowych

Bazę lokalową Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy stanowi nieruchomość o powierzchni użytkowej 1252,27 m² pełniący funkcje mieszkalno – terapeutyczne i administracyjno – gospodarcze. Dom pozbawiony jest barier architektonicznych – wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnościami oraz platformy schodowe. Mieszkańcy poruszający się na wózkach inwalidzkich, mogą swobodnie przemieszczać się po budynku. Dodatkowym

ułatwieniem dla mniej sprawnych Mieszkańców są uchwyty dla osób niepełnosprawnych, rozmieszczone w całej części mieszkalnej budynku. Mieszkańcy zajmują 12 pokoi 2,3 - osobowych z łazienkami wyposażonymi i dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych. Każdy z pokoi wyposażony jest tapczanik lub łóżko rehabilitacyjne z materacem, szafy, szafki, stół oraz krzesła, obrazy, pamiątki i inne rzeczy osobiste.

Niektórzy z Mieszkańców posiadają własne wyposażenie pochodzące z zakupu lub domu rodzinnego są to najczęściej: telewizory, obrazy, radia, zdjęcia itp. Pokoje mieszkalne usytuowane są na parterze budynku, wyposażone w instalację przyzywowo-alarmową i system bezpieczeństwa p/pożarowego. Ze względu na bezpieczeństwo Mieszkańców obiekt jest monitorowany.

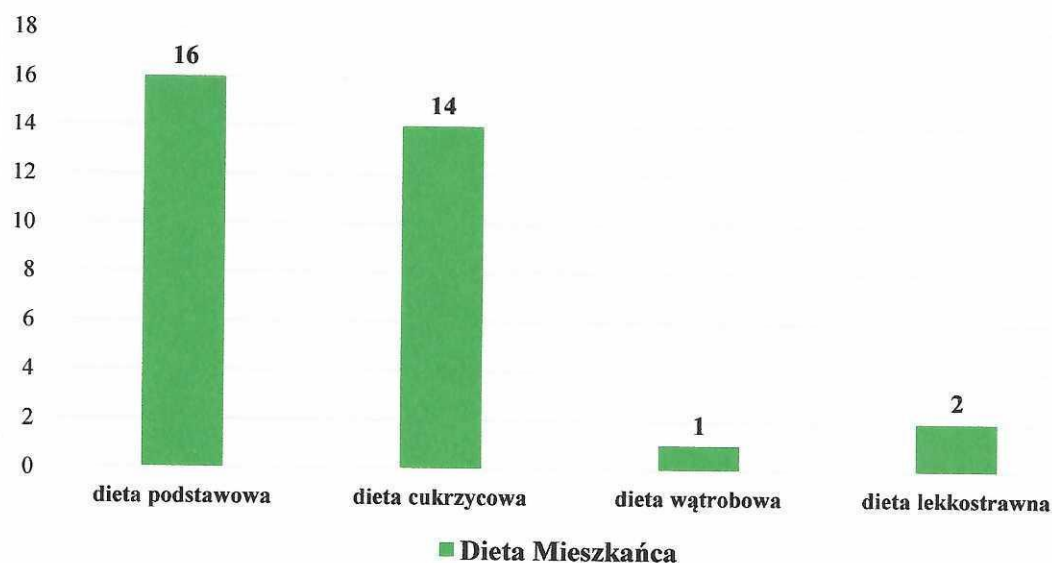
W Domu znajdują się również pokój gościnny, pracownia terapii zajęciowej, sala dziennego pobytu, jadalnia, gabinet medycznej pomocy doraźnej, sala rehabilitacyjna, pralnia, kuchnia, magazyny. Uzupełniającą infrastrukturę Domu stanowią: ogrodzony ogród, zewnętrzna palarnia, alejki komunikacyjne, altana, ławki, stoły.

b) wyżywienie i organizacja posiłków

Dom zapewniał codzienne wyżywienie w ramach przyjętych norm żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem posiłków przeznaczonych dla osób posiadających wskazania do stosowania diety. Mieszkańcy mieli zapewnione 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolację oraz podwieczorek. Dużą wagę przywiązuje się do właściwego jakościowo doboru artykułów żywnościowych, które dostarczają odpowiednią wartość kaloryczną, ilość białka, tłuszczu, węglowodanów oraz składników mineralnych i witamin.

Poza dietą podstawową, u osób tego wymagających, na zlecenie lekarza, stosowano dietę lekkostrawną, lekkostrawną z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (dieta cukrzycowa) oraz dietę wątrobową. Liczbę osób korzystających z poszczególnych diet przedstawia wykres nr 2.

WYKAZ DIET MIESZKAŃCÓW



Wykres 2. Wykaz diet wg zaleceń lekarza POZ. (stan na 31.12.2025 r.)

Jadłospis planowany jest dwutygodniowo (14 dni). Średnia dzienna stawka żywieniowa, w przeliczeniu na jednego Mieszkańca na dzień 31.12.2025 r. wynosiła 14,43 zł.

Kuchnia oraz pomieszczenia kuchenne wyposażone są w odpowiedni sprzęt kuchenny i AGD, dostosowany do przygotowywania posiłków w żywieniu zbiorowym. Pracownicy kuchni zapewniają całodienne wyżywienie składające się z czterech posiłków przygotowywanych z uwzględnieniem specyfiki Mieszkańców Domu, zalecanych przez lekarza diet oraz zgodnie z wytycznymi w zakresie wyżywienia i organizacji posiłków, ponadto istnieje możliwość przygotowania dodatkowych posiłków ze względów zdrowotnych. Mieszkańcy mają możliwość przygotowania posiłków z własnych produktów w miejscach do tego przeznaczonych. Ponadto Mieszkańcy mają możliwość skorzystania w posiłku całodobowo.

Zgodnie z ustawą z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia oraz późniejszymi rozporządzeniami, kuchnia DPS w Sokolicy funkcjonuje w oparciu system HACCP.

Mieszkańcy posiłki spożywają w jadalni. Natomiast osoby, które z powodu stanu zdrowia nie mogą samodzielnie jeść, są karmione przez pracowników w pokojach

mieszkalnych. Mieszkańcy mają również możliwość samodzielnego spożywania posiłków w pokojach, jeżeli wyrażają taką potrzebę.

SPOŻYWANIE POSIŁKÓW	LICZBA OSÓB
Osoby karmione które nie są w stanie samodzielnie jeść	1
Osoby wymagające pomocy w spożywaniu posiłków	2
Osoby samodzielnie spożywające posiłki	30
RAZEM	33

Tabela 3. Spożywanie posiłków (stan na 31.12.2025 r.)

c) Utrzymanie czystości

Utrzymaniem należytej czystości i estetyki w poszczególnych pomieszczeniach Domu zajmowały się pokojowe. Wszystkie pomieszczenia sprzątane co najmniej raz dziennie oraz w zależności od potrzeb. Były one wolne od nieprzyjemnych zapachów. Wszystkie pomieszczenia i powierzchnie dotykowe w tym: klamki, włączniki światła, poręcze, parapety, blaty, stoły na jadalni, wózki inwalidzkie, balkoniki i inne przedmioty ułatwiające poruszanie się były sprzątane i dezynfekowane środkami dezynfekującymi, kilka razy dziennie oraz w zależności od potrzeb. Przed każdym wejściem na teren budynku znajduje się dozownik z płynem do dezynfekcji rąk. W jadalni Domu stosowano sterylizację naświetlaniem lampą UV. Starannie przestrzegano zasad higieny osobistej Mieszkańców i personelu przy wykorzystaniu środków dezynfekujących i środków ochrony osobistej (stosowano częste mycie rąk mydłem antybakteryjnym i płynem do dezynfekcji).

d) Utrzymanie higieny osobistej

Udzielana Mieszkańcom pomoc w utrzymaniu higieny osobistej jest uzależniona od stopnia ich sprawności i zdolności do samoobsługi, adekwatnie do ich potrzeb i możliwości. Mieszkańcy zdolni do samoobsługi dbają o higienę osobistą we własnym

zakresie. Osobom niezdolnym do samoobsługi w utrzymaniu higieny osobistej pomagają pracownicy Domu.

Zabiegi higieniczne względem Mieszkańca wykonywane są 2 razy dziennie lub w miarę zaistniałych potrzeb. Do mycia i kąpieli Mieszkańców używane są osobiste środki higieniczne (szampon do włosów, żel do ciała, balsam do ciała oraz krem do twarzy).

Zakup powyżej wskazanych środków higienicznych odbywa się zgodnie z comiesięcznym zapotrzebowaniem Mieszkańców. Kąpiele oraz pielęgnacja Mieszkańca odnotowywana jest w Indywidualnej Karcie Higieny Mieszkańca.

e) Wyposażenie w odzież i obuwie

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy są wyposażeni w odpowiednią ilość odzieży, obuwia i bielizny osobistej, zgodnie z obowiązującymi standardami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej. Mieszkańcy, którzy posiadają możliwość zakupienia odzieży i obuwia z własnych środków, samodzielnie lub z pomocą pracowników Domu dokonują zakupu zgodnie z własnym upodobaniem. Dla każdego Mieszkańca prowadzona jest karta indywidualnego wyposażenia Mieszkańca, zakładana przy przyjęciu Mieszkańca do Domu. Wpisuje się w nią wszystkie rzeczy, z którymi Mieszkaniec przybywa, natomiast później odnotowuje się kolejno zakupione.

e) Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy umożliwia i organizuje pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących Mieszkańcom na podstawie odrębnych przepisów.

W zakresie specjalistycznej opieki zdrowotnej Mieszkańcy korzystają z usług odpowiednich poradni w ramach NFZ.

W zakresie podstawowej opieki zdrowotnej usługi świadczą Zakłady Opieki Zdrowotnej wyszczególnione w tabeli 4.

LP.	NAZWA	IŁOŚĆ OSÓB
1.	Wiejski Ośrodek Zdrowia w Łabędniku	21
2.	„Nasza Przychodnia” Sępól	3
4.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Rodzina” w Bartoszczach	1
5.	Niepubliczny Zakład POZ Wojtanis.B. w Korszach	4
6.	„Zdrowie. NZOZ” w Bartoszczach	2
7.	Bart-Medica. NZOZ	1
	RAZEM	33

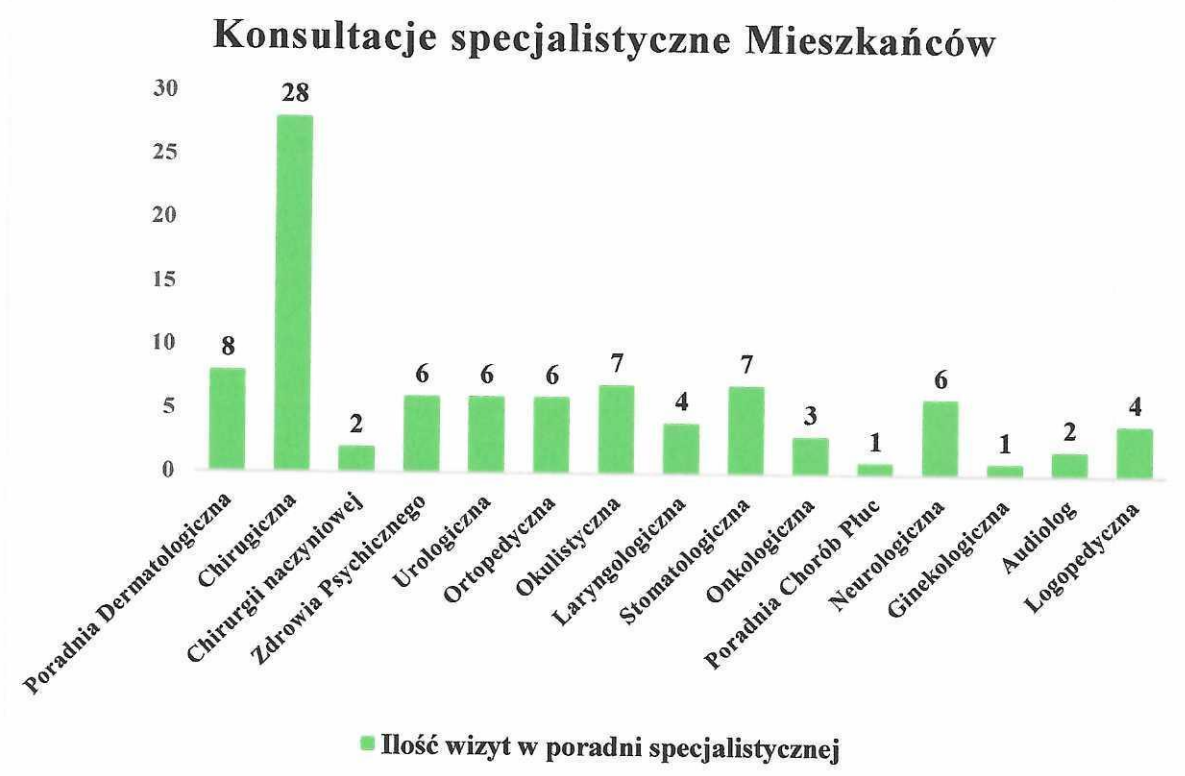
Tabela 4. Wykaz Zakładów Opieki Zdrowotnej świadczących usługi na rzecz Mieszkańców Domu Pomocy w Sokolicy

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy mają zapewnioną opiekę pielęgniarską. Pielęgniarki udzielają fachowej pomocy, wykonują zalecenia lekarskie, zabiegi pielęgnacyjne, opatrunki, wydają leki Mieszkańcom. Ponadto prowadzą dokumentację dotyczącą stanu zdrowia Mieszkańców, ewidencję zapotrzebowań i gospodarkę lekami oraz materiałami opatrunkowymi, dbają o przestrzeganie reżimu sanitarno-higienicznego.

Konsultacje specjalistyczne psychiatryczne Mieszkańcy Domu odbywają w Poradni Zdrowia Psychicznego w Lidzbarku Warmińskim. W razie konieczności w sytuacjach nagłych, Mieszkańcy korzystają z usług Pogotowia Ratunkowego.

Na konsultacje do lekarzy specjalistów Mieszkańcy pod opieką personelu dowożeni są samochodem służbowym lub jeśli stan zdrowia tego wymaga transportem sanitarnym.

Liczbę i rodzaj udzielonych konsultacji specjalistycznych w okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. przedstawia wykres 3.



Wykres 3. Wykaz konsultacji lekarskich w Poradniach Specjalistycznych na podstawie skierowań lekarzy POZ w okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r.

Wyjazdy do lekarza POZ.	Wizyty domowe	Teleporada
21	32	71

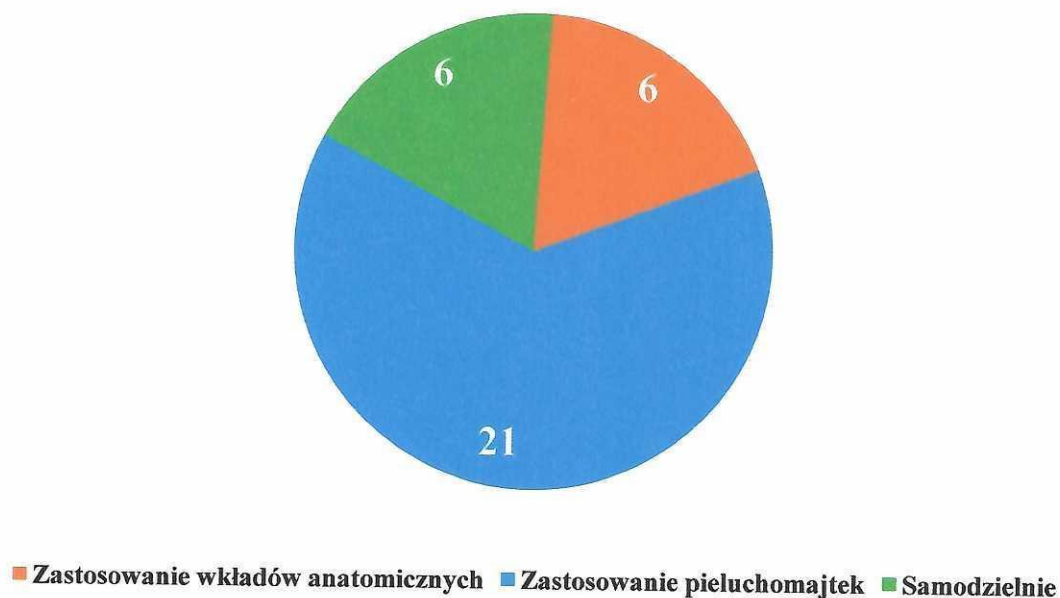
Tabela 5. Wykaz konsultacji lekarskich u lekarzy POZ w okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r.

Zaopatrywanie Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w środki farmaceutyczne (leki) odbywa się na podstawie stosownych zleceń lekarskich.

Dom pokrywa przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w NFZ opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny leku dla danego Mieszkańca, natomiast Mieszkaniec pokrywa kwotę zakupu środków farmaceutycznych powyżej tego limitu.

Środki pomocnicze (pieluchomajtki) zakupywane są na podstawie stosownego zlecenia lekarskiego. Dom ponosi koszty ich zakupu do wysokości limitów cen.

FUNKCJONOWANIE FIZJOLOGICZNE



*Wykres 4. Sposób funkcjonowania fizjologicznego
(Stan do 31.12.2025 r.)*

Mieszkańcy Domu mają zapewnioną opiekę pielęgniarską. Opiekę nad Mieszkańcami sprawowało 7 pielęgniarek zatrudnionych na umowę zlecenie.

Pielęgniarki dbają o stan zdrowia Mieszkańców, udzielają fachowej pomocy, wykonują zlecenia lekarskie, zabiegi pielęgnacyjne, opatrunki, wydają leki Mieszkańcom. Ponadto prowadzą dokumentację medyczną dotyczącą stanu zdrowia Mieszkańców. W zakresie realizacji zadań opiekuńczych personel medyczny współpracuje z opiekunami i pokojowymi zatrudnionymi w placówce.

f) praca Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego

W okresie do 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. personel Domu realizował zadania wynikające z Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańców w ramach powołanego Zarządzeniem Dyrektora Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego. Głównym celem

działalności Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego jest rozpoznawanie indywidualnych potrzeb Mieszkańców oraz określenie zakresu świadczonych na ich rzecz usług. Cel ten realizowany jest przede wszystkim poprzez opracowywanie i systematyczną aktualizację Indywidualnych Planów Wsparcia.

Działania Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego opierają się na interdyscyplinarnej współpracy pracownikami Domu, której nadrzędnym założeniem jest zapewnienie Mieszkańcom optymalnej opieki oraz stworzenie szerokich możliwości w zakresie leczenia, terapii i rehabilitacji. Posiedzenia Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego odbywają się średnio 1 raz w miesiącu. Od lutego do grudnia 2025 r. odbyło się 10 spotkań Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego.

Do dnia 31.12.2025 r. dla 31 Mieszkańców został opracowany Wstępny Plan Adaptacyjny. Nowo przyjęci Mieszkańcy objęci są szczególną troską i wsparciem. Personel dba o stworzenie atmosfery życzliwości, spokoju oraz poczucia bezpieczeństwa, budując zaufanie do pracowników poprzez rozmowy terapeutyczne. W trakcie tych spotkań podejmowane są działania mające na celu wypracowanie właściwej postawy Mieszkańców oraz pomoc w zaakceptowaniu nowej sytuacji życiowej. Pracownicy Działu Terapeutyczno – Opiekuńczego prowadzą również stałą obserwację Mieszkańców w celu rozpoznania ich potrzeb, problemów oraz zainteresowań, co pozwala na dostosowanie form wsparcia dla indywidualnych możliwości i oczekiwań każdej osoby.

Okres adaptacji trwa około 3 miesiące, po czym opracowywany jest Indywidualny Plan Wsparcia. Dla 23 Mieszkańców opracowany został Indywidualny Plan Wsparcia, który uzgadniany jest z Mieszkańcami lub ich opiekunami prawnymi.. Za realizację Indywidualnego Planu Wsparcia odpowiedzialny jest pracownik pierwszego kontaktu wybierany przez Mieszkańca.

Pracownicy pierwszego kontaktu utrzymują systematyczny kontakt z Mieszkańcami, dokonują obserwacji ich zachowań, nadzorują realizację Indywidualnego Planu Wsparcia oraz dokonują wpisów w tym zakresie w formie oceny półrocznej i rocznej – znajduje to potwierdzenie w dokumentach.

g) opieka duchowa

DPS w Sokolicy respektuje gwarantowane prawo Mieszkańców do realizacji praktyk religijnych. W domu znajduje się kaplica, gdzie w każdą sobotę i święta o godz. 9.00 odprawiana jest Msza Święta. Kapelan jest do dyspozycji Mieszkańców w miarę ich potrzeb.

9. *Formy pracy socjalnej*

Praca socjalna w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy w okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. prowadzona była przez pracownika socjalnego. Pracownik socjalny przed przyjęciem nowego Mieszkańca prowadził działalność o charakterze pomocowym w zakresie poradnictwa samego przyjęcia i kierowania do domu pomocy społecznej. Poprzez kontakt telefoniczny nawiązywał relację z rozmówcą, udzielał informacji o placówce, zasadach pobytu i warunkach funkcjonowania. Pracownik socjalny był obecny w miejscu zamieszkania Mieszkańca przed jego przybyciem do placówki, gdzie przeprowadzał z nim rozmowę. Następnie towarzyszył mu podczas transportu do DPS, zapewniając pomoc oraz wsparcie w trakcie przejazdu i przy przyjęciu do placówki.

Pracownik socjalny swoimi działaniami wspiera i pomaga Mieszkańcom DPS w Sokolicy we wszystkich czynnościach, sprawach dotyczących ich życia codziennego, poczynając od momentu przybycia do DPS w Sokolicy. Praca socjalna na rzecz Mieszkańców obejmowała w szczególności:

- pomoc Mieszkańcom w rozwiązywanie ich problemów z zaległościami finansowymi wobec urzędów i instytucji,
- windykacja należności z tytułu opłat za pobyt w DPS,
- prowadzenie i rozliczanie depozytu Mieszkańców DPS,
- pomoc Mieszkańcom w adaptacji w nowym środowisku,
- zameldowanie Mieszkańców na pobyt stały i na pobyt czasowy,
- sporządzanie wniosków na podstawie, których wydawane są dowody osobiste,
- przygotowanie dokumentacji do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności oraz do Orzecznictwa ZUS celem ustalenia stopnia niepełnosprawności,
- przeprowadzanie u Mieszkańców wywiadów środowiskowych związane z ustaleniem odpłatności oraz ze zmianą dochodu własnego Mieszkańca, zmianą odpłatności za pobyt w DPS lub aktualizacją do OPS dotyczącą osób otrzymujących zasiłki stałe,

- składanie wniosków do PFRON w celu uzyskania dofinansowania na refundację sprzętu wspomagającego,
- zapewnienie odzieży, obuwia oraz artykułów higieny osobistej uwzględniające bieżące potrzeby Mieszkańców,
- współpraca z kuratorami sądowymi,
- pochówki samotnych Mieszkańców,
- utrzymywanie kontaktu z rodzinami oraz organizowanie wyjazdów Mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- sprawne załatwianie skarg i wniosków.

Pracownik socjalny swoimi działaniami wspierał i pomagał Mieszkańcom DPS w Sokolicy w czynnościach dnia codziennego. Pracownik socjalny tuż po przyjęciu brał aktywny udział w procesie adaptacji nowo przyjętego Mieszkańca, pomagając w dopełnianiu wszelkich formalności zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami. Wraz z personelem Działu Opiekuńczo – Terapeutycznego przejmował pełną odpowiedzialność za rozpoznanie potrzeb, oczekiwań, ale także problemów nowo przybyłego Mieszkańca.

W okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. przyjęto do naszego Domu 33 osób, dla których pracownik socjalny opracował wstępne plany adaptacyjne na podstawie przeprowadzonych wywiadów środowiskowych, Pracownik socjalny objął nowych Mieszkańców szczególną opieką, koordynując proces ich adaptacji do nowych warunków życia w DPS. Podczas obserwacji rozpoznawał potrzeby Mieszkańców.

Pracownik socjalny w 2025 r. w związku z przybyciem do naszego Domu nowych Mieszkańców zameldował na pobyt czasowy - 32 osoby prowadząc przy tym rejestr osób zameldowanych w księdze meldunkowej.

Do Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszycach przygotowano i przesłano 10 wniosków wraz z wymaganą dokumentacją medyczną w celu przyznania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Ponadto w w/w okresie przygotowano i złożono 6 wniosków do Urzędu Gminy w Bartoszycach o wydanie nowego dowodu osobistego Mieszkańcom. Ponadto przygotowano i złożono dokumentację dotyczącą nabycia prawa do świadczeń z ZUS: rentę wdowią dla 2 osób, świadczenie uzupełniające – dla 4 osób.

W okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. pracownik socjalny przeprowadził 23 wywiady środowiskowe z Mieszkańcami Domu na zlecenie innych jednostek pomocy społecznej, związanych z ustaleniem odpłatności oraz ze zmianą dochodu własnego

Mieszkańca, zmianą odpłatności za pobyt w DPS lub aktualizacją do OPS dotyczącą osób otrzymujących zasiłki stałe oraz sporządził 1 wywiad- opinię dla celów PCPR.

Pracownik socjalny wykonując powierzone obowiązki brał czynny udział w wyjazdach z Mieszkańcami celem załatwienia spraw osobistych w tym min. realizował wyjazdy: do banku (likwidacje prywatnych kont), sądów rejonowych (sprawy alimentacyjne oraz dotyczące dalszej zasadności pobytu w DPS), przychodni i szpitali (towarzyszenie i opieka Mieszkańca podczas umówionych wizyt), do prywatnych mieszkań (towarzyszenie Mieszkańcowi w odwiedzeniu mieszkania w środowisku), służył pomocą w comiesięcznym regulowaniu opłat za posiadane przez nich nieruchomości w środowisku (mieszkania, domy) czy mediów (opłata abonamentowa za tel.). Kontaktował się z ośrodkami służby zdrowia (pielęgniarkami) w celu załatwienia zlecenia na zakup wyrobów medycznych chłonnych (np. pieluchomajtek). Nawiązywał współpracę z przedstawicielami medycznymi w celu uzyskania sprzętu rehabilitacyjnego dla Mieszkańców (np. chodziki, wózki inwalidzkie). Przygotowywał pisma do NFZ w sprawach dotyczących realizacji świadczeń zdrowotnych i zaopatrzenia medycznego dla Mieszkańców.

Ponadto pracownik socjalny przede wszystkim prowadził depozyty finansowe Mieszkańców. Rozliczał Mieszkańców z zakupionych leków oraz należności z tytułu opłat za pobyt w DPS, z zakupionych środków czystości, środków higieny oraz celulozy. Przyjmował również wnioski o wypłatę z depozytu oraz sporządzał listy wypłat.

W okresie sprawozdawczym zmarło 4 Mieszkańców. Pracownik socjalny wspierał rodziny zmarłego w załatwieniu formalności związanych z pochówkiem oraz kontakcie z Urzędem Stanu Cywilnego. Pracownik socjalny również organizował pogrzeb 1 Mieszkańca nieposiadającego rodziny. W okresie od 31.01.2025 r. do 31.12.2025 r. w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy zakwaterowano łącznie 33 osoby – 4 osoby zmarły, 1 osoba powróciła do środowiska rodzinnego, 1 osoba została przeniesiona do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Reszlu.

Pracownik socjalny w ramach swoich obowiązków czuwał również nad terminowością sprawozdań dla celów CAS.

We wskazanym okresie podejmował również działania w organizowaniu wspólnych wyjazdów, zajęć, spotkań, imprez okolicznościowych czy w przygotowaniu obchodów Świąt w ścisłej współpracy z terapeutami zajęciowymi.

Pracownik socjalny zawsze służył pomocą Mieszkańcom w tym min.: w spędzaniu czasu wolnego. Zawsze służył wsparciem podczas rozmowy. Nawiązywał kontakty z rodzinami jak, również organizował spotkania, odwiedziny Mieszkańców z bliskimi.

10. Organizacja terapii zajęciowej w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

Cele terapii zajęciowej

Głównym celem terapii zajęciowej jest aktywizacja mieszkańców oraz wspieranie ich w utrzymaniu sprawności fizycznej, psychicznej i społecznej.

Do szczegółowych celów prowadzonych działań należą:

- przeciwdziałanie bierności i izolacji społecznej Mieszkańców,
- podtrzymywanie sprawności manualnej oraz koordynacji ruchowej,
- stymulowanie funkcji poznawczych, w szczególności pamięci, koncentracji i logicznego myślenia,
- rozwijanie zainteresowań oraz kreatywności Mieszkańców,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości,
- integracja społeczności Mieszkańców poprzez wspólne działania i wydarzenia,
- poprawa samopoczucia psychicznego poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego.

Formy terapii zajęciowej

W ramach terapii zajęciowej prowadzono różnorodne formy aktywności dostosowane do możliwości i potrzeb Mieszkańców.

Realizowane były między innymi:

- terapia indywidualna,
- treningi umysłu i treningi pamięci,
- arteterapia (papieroplastyka, wykonywanie ozdób świątecznych, wianków, kwiatów papieru oraz rękodzieło),
- zajęcia manualne, w tym wypalanie w drewnie,
- muzykoterapia (wspólne śpiewanie oraz słuchanie muzyki biesiadnej),
- biblioterapia (czytanie i omawianie tekstów),
- filmoterapia (wspólne oglądanie filmów),
- gry i zabawy terapeutyczne, takie jak bingo oraz gry zręcznościowe polegające na trafianiu piłeczkami do celu,
- zajęcia kulinarne,

- zajęcia na świeżym powietrzu oraz spacery po ogrodzie DPS,
- zajęcia związane z pielęgnacją roślin.

Metody pracy

Podczas prowadzenia terapii zajęciowej stosowano różnorodne metody pracy dostosowane do możliwości Mieszkańców.

Najczęściej wykorzystywane metody obejmowały:

- metodę aktywizującą, polegającą na angażowaniu mieszkańców w wykonywanie różnych czynności,
- metodę zajęciową, opartą na wykonywaniu prac manualnych i rękodzielniczych,
- metodę treningową, stosowaną podczas treningów pamięci i treningów umysłu,
- metodę integracyjną, sprzyjającą budowaniu relacji społecznych wśród Mieszkańców,
- metodę relaksacyjną, wykorzystywaną podczas muzykoterapii i filmoterapii,
- metodę indywidualnego podejścia, polegającą na dostosowaniu form pracy do możliwości i potrzeb Mieszkańców.

Realizacja programu

Terapia zajęciowa w okresie sprawozdawczym prowadzona była codziennie (poniedziałek-piątek). Obejmowała zarówno zajęcia indywidualne, jak i grupowe.

Regularnie odbywały się treningi pamięci oraz treningi umysłu, mające na celu stymulację funkcji poznawczych Mieszkańców. Dużą popularnością cieszyły się zajęcia arteterapeutyczne, podczas których Mieszkańcy wykonywali różnego rodzaju prace plastyczne i rękodzielnicze, takie jak ozdoby świąteczne, wianki, kwiaty z papieru czy inne dekoracje. Organizowano również zajęcia z zakresu wypalania w drewnie.

W ramach muzykoterapii Mieszkańcy wspólnie śpiewali oraz słuchali muzyki, w szczególności muzyki biesiadnej. Prowadzono także zajęcia z zakresu biblioterapii oraz filmoterapii.

Istotnym elementem zajęć były gry i zabawy terapeutyczne, takie jak bingo oraz gry zręcznościowe polegające na trafianiu piłeczkami do celu. Zajęcia te sprzyjały integracji Mieszkańców oraz rozwijaniu sprawności ruchowej.

W okresie sprawozdawczym organizowano również zajęcia kulinarne. Mieszkańcy uczestniczyli w pieczeniu babeczek oraz pierniczków, które następnie dekorowali lukrem.

W sprzyjających warunkach pogodowych Mieszkańcy korzystali ze spacerów po ogrodzie DPS. Część z nich angażowała się również w pielęgnację roślin oraz dbanie o estetykę otoczenia.

Dodatkową formą aktywizacji Mieszkańców były spotkania z miejscowym zespołem ludowym "Sielanka", który odwiedzał Dom i umilał Mieszkańcom czas wspólnym śpiewem i występami. W ramach biblioterapii Mieszkańcy korzystają także z prenumeraty "Gazety Olsztyńskiej". Prasa jest czytana wspólnie podczas zajęć lub indywidualnie przez Mieszkańców w czasie wolnym. W zależności od możliwości i zainteresowania Mieszkańców, czytanie prasy odbywa się kilka razy w tygodniu, a część Mieszkańców samodzielnie sięga po gazetę.

W sali terapii zajęciowej funkcjonuje punkt biblioteczny, który stanowi dodatkową formę aktywizacji Mieszkańców oraz wspierania czytelnictwa. W ramach biblioterapii terapeuta zajęciowy cyklicznie czyta Mieszkańcom wybraną książkę w odcinkach podczas zajęć. Mieszkańcy mają również możliwość samodzielnego przeglądania książek oraz ich wypożyczania.

Część księgozbioru została wypożyczona z Gminnego Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Bezledach, natomiast część stanowi własność Domu Pomocy Społecznej. Wiele książek zostało również przekazanych w darze przez osoby prywatne i darczyńców. W punkcie bibliotecznym prowadzony jest spis książek oraz karty czytelników. Z punktu bibliotecznego mogą korzystać, także mieszkańcy miejscowości Sokolica. Punkt jest dostępny dla zainteresowanych w każdą środę w godzinach od 14.00 do 15.00. Działalność punktu bibliotecznego sprzyja rozwijaniu zainteresowań czytelniczych, stymulowaniu funkcji poznawczych oraz integracji Mieszkańców.

W okresie sprawozdawczym organizowane były również spotkania okolicznościowe, takie jak urodziny Mieszkańców, podczas których przygotowywany był tort przez kuchnię DPS oraz odbywało się wspólne spotkanie integracyjne.

Mieszkańcy uczestniczyli także w wydarzeniach organizowanych przez inne Domy Pomocy Społecznej oraz Środowiskowy Dom Samopomocy.

W okresie sprawozdawczym zorganizowano również wydarzenia okolicznościowe, m.in.:

- obchody Świąt Bożego Narodzenia,
- spotkanie andrzejkowe,
- obchody Walentynek,
- spotkanie ostatkowe (karnawałowe),
- zabawę sylwestrową.

Efekty terapii zajęciowej

Realizacja terapii zajęciowej przyczyniła się do zwiększenia aktywności Mieszkańców oraz poprawy ich samopoczucia.

Zaobserwowano między innymi:

- większe zaangażowanie Mieszkańców w proponowane formy aktywności,
- poprawę integracji społecznej oraz relacji między Mieszkańcami,
- podtrzymywanie sprawności manualnej i ruchowej,
- stymulację funkcji poznawczych, takich jak pamięć i koncentracja,
- rozwijanie kreatywności oraz zainteresowań,
- wzrost poczucia przynależności do społeczności Domu Pomocy Społecznej.

Prowadzona terapia zajęciowa stanowi ważny element codziennego funkcjonowania Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Dzięki różnorodnym formom aktywności możliwe jest podtrzymywanie sprawności psychofizycznej Mieszkańców, a także poprawa ich samopoczucia i jakości życia.

Realizowane działania sprzyjają integracji społecznej, aktywizacji Mieszkańców oraz tworzeniu przyjaznej atmosfery wspólnoty. Planowane jest dalsze kontynuowanie prowadzonych form terapii oraz ich dostosowywanie do potrzeb i możliwości Mieszkańców.

W okresie sprawozdawczym w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy miały miejsce następujące wydarzenia:

- Wyjazd do Środowiskowego Domu Samopomocy w Bartoszczach na Bal Karnawałowy
- Obchody "Dnia Kobiet" z gośćmi z Klubu Seniora w Łabędniku
- Obchody "Dnia Mężczyzn"
- Obchody Pierwszego Dnia Wiosny
- Muzyczne spotkanie z zespołem ludowym "Sielanka" z Sokolicy
- Obchody "Dnia Ziemi" – sadzenie drzewek i kwiatów
- Udział Mieszkańców w wyborach prezydenckich
- Indywidualne obchody urodzin Mieszkańców
- Uroczyste otwarcie naszego DPS
- Dzień otwarty dla Mieszkańców Sokolicy
- Integracyjny Grill w ogrodzie dla Mieszkańców
- Piknik rodzinny w ogrodzie DPS
- Wyjazd do BDK - spektakl organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy "7 uczuć"
- Międzynarodowy Dzień Osób Starszych z zespołem ludowym "Sielanka" z Sokolicy
- Dzień Edukacji Narodowej- spotkanie integracyjne w świetlicy Domu
- Dzień Pieczonego Ziemniaka w ogrodzie Domu z zaproszonymi gośćmi ze ŚDS z Bartoszcza

- Warsztaty florystyczne- stroiki świąteczne
- Muzykoterapia z zespołem ludowym "Sielanka" z Sokolicy
- Święto Niepodległości 11 listopada. Spotkanie integracyjne w świetlicy Domu
- Warsztaty bożonarodzeniowe w świetlicy Domu
- Wyjazd do Bisztynka na Bal Andrzejkowy
- Wyjazd do Kamińska na Bal Andrzejkowy
- Kolędowanie z dziećmi ze SP w Żydowie w świetlicy Domu
- Kolędowanie z zespołem ludowym "Sielanka" z Sokolicy w świetlicy Domu
- Bal sylwestrowy w świetlicy Domu







11. Podnoszenie możliwości i aktywizowanie Mieszkańców poprzez zajęcia usprawniające – zajęcia fizjoterapeutyczne

W roku 2025 prowadzono systematyczne działania z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji ruchowej Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Głównym celem podejmowanych działań było podnoszenie możliwości funkcjonalnych Mieszkańców, utrzymanie ich sprawności fizycznej na możliwie najwyższym poziomie, a także zapobieganie pogłębianiu się istniejących ograniczeń ruchowych. Ważnym elementem pracy było również aktywizowanie Mieszkańców do podejmowania regularnej aktywności ruchowej, co wpływa korzystnie zarówno na kondycję fizyczną, jak i samopoczucie psychiczne.

Rehabilitacja była prowadzona w sposób ciągły i dostosowany do indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia oraz możliwości Mieszkańców. Plan ćwiczeń był dobierany z uwzględnieniem schorzeń współistniejących, poziomu sprawności ruchowej oraz ogólnej kondycji Mieszkańców. W trakcie prowadzonej rehabilitacji zwracano szczególną uwagę na bezpieczeństwo wykonywanych ćwiczeń oraz stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej w miarę możliwości uczestników.

Jedną z podstawowych form pracy były ćwiczenia indywidualne, prowadzone z Mieszkańcami wymagającymi indywidualnego podejścia terapeutycznego. Ćwiczenia te obejmowały między innymi ćwiczenia wzmacniające mięśnie, poprawiające zakres ruchu w stawach, ćwiczenia rozciągające, koordynacyjne oraz równoważne. W wielu przypadkach koncentrowano się również na ćwiczeniach usprawniających chód, poprawiających stabilizację postawy oraz wspierających wykonywanie podstawowych czynności dnia codziennego. Regularna rehabilitacja indywidualna pozwalała na utrzymanie lub poprawę sprawności ruchowej Mieszkańców oraz zmniejszenie dolegliwości wynikających z długotrwałego ograniczenia aktywności fizycznej.

Istotnym elementem pracy fizjoterapeuty były także ćwiczenia grupowe, które odbywały się regularnie z udziałem Mieszkańców o podobnym poziomie sprawności ruchowej. Zajęcia te obejmowały ćwiczenia ogólnousprawniające, elementy gimnastyki porannej, ćwiczenia poprawiające koordynację ruchową, równowagę oraz ogólną wydolność organizmu. Ćwiczenia grupowe stanowiły nie tylko formę rehabilitacji, ale również ważny element aktywizacji społecznej Mieszkańców. Wspólna aktywność sprzyjała integracji, poprawiała nastrój oraz motywowała uczestników do systematycznego udziału w zajęciach.

Dużą część działań rehabilitacyjnych stanowiły również ćwiczenia przyłóżkowe, prowadzone u Mieszkańców o znacznie ograniczonej mobilności, przewlekle chorych lub czasowo unieruchomionych. W ramach tych zajęć wykonywano ćwiczenia bierne, czynno-bierne oraz czynne w odciążeniu, a także ćwiczenia oddechowe i przeciwzakrzepowe. Działania te miały na celu zapobieganie powstawaniu przykurczów, zaników mięśniowych, odleżyn oraz innych powikłań wynikających z długotrwałego pozostawania w pozycji leżącej. Regularne prowadzenie ćwiczeń przyłóżkowych pozwalało utrzymać możliwie najlepszy poziom sprawności Mieszkańców oraz poprawiało ich komfort funkcjonowania.

W trakcie prowadzonej rehabilitacji zwracano również uwagę na edukację Mieszkańców w zakresie znaczenia aktywności fizycznej w codziennym życiu. Zachęcano ich do podejmowania ruchu w miarę swoich możliwości oraz do utrzymywania jak największej samodzielności w wykonywaniu codziennych czynności.

Podsumowując, rehabilitacja przyczyniła się do utrzymania sprawności ruchowej Mieszkańców, poprawy ich samopoczucia oraz zwiększenia poziomu aktywności fizycznej. Systematyczna praca fizjoterapeutyczna miała istotny wpływ na poprawę jakości życia Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej oraz wspierała ich w zachowaniu jak największej samodzielności.

14. Działalność psychologiczna

W roku 2025 w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy realizowano usługi psychologiczne mające na celu wspieranie zdrowia psychicznego Mieszkańców, poprawę ich funkcjonowania emocjonalnego oraz wspomaganie adaptacji do warunków życia w placówce. Działania psychologiczne obejmowały przede wszystkim obserwację funkcjonowania psychicznego Mieszkańców, indywidualne rozmowy wspierające, udzielanie wsparcia osobom przejawiającym obniżony nastrój, poczucie osamotnienia oraz trudności adaptacyjne. Podejmowane działania miały na celu utrzymanie możliwie najlepszego poziomu funkcjonowania psychicznego Mieszkańców, stabilizację ich stanu emocjonalnego oraz wspieranie relacji społecznych w środowisku DPS.

W ramach współpracy zakres świadczonych usług psychologicznych obejmował: