

**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W SOKOLICY
SOKOLICA 10
11-200 BARTOSZYCE**

NIP 7432052438, REGON 540135006

tel. +48 579-493-885

e-mail: dpssokolica@gmina-bartoszyce.pl



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W SOKOLICY



ZA I PÓŁROCZE 2025 R.

***Zestawienie regulacji prawnych wprowadzonych do 30.06.2025 roku
w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy***

UCHWAŁY:

1. Uchwała nr II/14/2024 z dnia 24.05.2024 r. Rady Gminy Bartoszyce w sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
2. Uchwała nr IV/27/2024 z dnia 30.07.2024 r. zmieniająca uchwałę w sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

W dniu 17.01.2025 r. Wojewoda Warmińsko-Mazurski **decyzją nr PS- V.9423.1.3.2024** wydał zezwolenie na prowadzenie Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy dla osób w podeszłym wieku i/lub somatycznie chorych z siedzibą w Sokolica 10, 11-200 Bartoszyce na czas nieokreślony – **z liczbą 27 miejsc.**

ZARZĄDZENIA DYREKTORA:

1. Zarządzenie nr 1/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu Organizacyjnego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
2. Zarządzenie nr 2/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r. w sprawie ustalenia dni wolnych od pracy w dniu 2025 roku.
3. Zarządzenie nr 3/2025 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r. w sprawie Instrukcji kancelaryjnej, instrukcji o organizacji i zakresie działania składnicy akt, instrukcji jednolitego rzeczowego wykazu akt w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
4. Zarządzenie nr 4/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu wynagradzania pracowników w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r.
5. Zarządzenie nr 5/2025 w sprawie wprowadzenia Regulaminu pracy w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy z dnia 02.01.2025 r.
6. Zarządzenie nr 6/2025 z dnia 14.01.2025 r. w sprawie ustalania Regulaminu przydzielania i gospodarowania środkami ochrony indywidualnej, odzieżą i obuwciem roboczym, środkami higieny osobistej oraz tabeli norm przydziału ochrony indywidualnej.
7. Zarządzenie nr 7/2025 z dnia 20.01.2025 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
8. Zarządzenie nr 8/2025 z dnia 21.01.2025 r. w sprawie wprowadzenia instrukcji postępowania z depozytami wartościowymi, pieniężnymi.

9. Zarządzenie nr 8A/2025 z dnia 21.01.2025 r. w sprawie szczegółowego sposobu przeprowadzania służby przygotowawczej i organizowania egzaminu kończącego tę służbę.
10. Zarządzenie nr 9/2025 z dnia 14.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia Kodeksu Etyki pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
11. Zarządzenie nr 9A/2025 z dnia 14.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia zasad (polityki) rachunkowości Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
12. Zarządzenie nr 10/2025 z dnia 17.02.2025 r. w sprawie powołania Zespołu Terapeutyczno-Opiekuńczego Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
13. Zarządzenie nr 11/2025 z dnia 26.02.2025 r. w sprawie wprowadzenia Polityki Ochrony Danych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
14. Zarządzenie nr 12/2025 z dnia 10.03.2025 r. Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy w sprawie wprowadzenia Regulaminu Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych.
15. Zarządzenie nr 13/2025 z dnia 12.03.2025 w sprawie wprowadzenia procedury gospodarki magazynowej w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
16. Zarządzenie nr 14/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie wprowadzenia procedur w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
17. Zarządzenie nr 15/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie kontroli wewnętrznej w obszarze realizacji działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
18. Zarządzenie nr 16/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie powołania komisji socjalnej.
19. Zarządzenie nr 17/2025 z dnia 02.05.2025 r. w sprawie przyjmowania i weryfikacji zgłoszeń o zdarzeniach nadzwyczajnych, przyjęcia zasad prowadzenia i przekazywania danych z rejestru zgłoszeń o zdarzeniach nadzwyczajnych oraz podejmowania działań następnych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
20. Zarządzenie nr 18/2025 z dnia 05.05.2025 r. w sprawie kontroli wewnętrznej w obszarze realizacji działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
21. Zarządzenie nr 19/2025 z dnia 19/2025 z dnia 05.05.2025 r. w sprawie zmiany zarządzenia nr 14/2025 z dnia 18.03.2025 r. w sprawie wprowadzenia procedur w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
22. Zarządzenie nr 20/2025 z dnia 20/2025 z dnia 20.05.2025 r. w sprawie wprowadzenia regulaminu zasad postępowania przy udzielaniu zamówień, których wartość jest niższa od kwoty 130 000 zł wskazanej w art. 2 ust. 1 pkt 1 ustawy Prawo zamówień publicznych.
23. Zarządzenie nr 21/2025 z dnia 13.06.2025 r. w sprawie procedury działania punktu bibliotecznego w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.
24. Zarządzenie nr 22/2025 z dnia 23.06.2025 r. w sprawie regulaminu zaopatrzenia w wodę pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

1. Liczba Mieszkańców w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r.

We wskazanym okresie przebywało – **18 osób**.

- wg stanu na dzień 30.06.2025 r. – **15 osób**.

2. Liczba Mieszkańców umieszczonych w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy do 30.06.2025 r. w podziale gminy, z których pochodzą

LP.	GMINA	IŁOŚĆ MIESZKAŃCÓW
1.	Bartoszyce	11
2.	Sępól	3
3.	Gdańsk	1
4.	Korsze	1
5.	Lubawa	1
6.	Wielbark	1
Razem przyjęto -18 osób		

3. Zatrudnienie - stan na dzień 30.06.2025 r.

LP.	STRUKTURA ORGANIZACYJNA	OSOBY	ETATY
1.	Dyrektor	1	1
2.	Dział Terapeutyczno-Opiekuńczy	15	15
3.	Dział Administracyjno-Gospodarczy	5	5
4.	Dział Finansowo-Księgowy	2	2
RAZEM		23	23

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy świadczą są usługi w ramach umów zlecenia wykwalifikowani specjaliści tj. psycholog, pielęgniarki, informatyk. Na podstawie umowy zlecenia zatrudniony jest również kapelan.

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy informuje, że wskaźnik zatrudnienia zgodnie Rozporządzeniem w sprawie Domów Pomocy Społecznej z dnia 23.08.2012 r. (Dz.U. 2025 poz. 51) wynosi – 0,5.

W okresie sprawozdawczym Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach, w ramach otrzymanych środków skierował 2 osoby na staż do Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Możliwość odbycia stażu pozwala zwiększyć szansę powrotu osoby bezrobotnej na rynek pracy. Obycie stażu stwarza także możliwości nabycia nowych umiejętności, kompetencji dla osób młodych, które rozpoczynają swoją drogę zawodową. Odbycie stażu bardzo często staje się kluczem w ramach przygotowania zawodowego.

W ramach programu pt.: „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie bartoszyckim (III) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027”, zawarto 2 umowy na okres 6 miesięcy.

Osoby skierowane w ramach w/w środków odbywają staż w zakresie:

- opiekun w domu pomocy społecznej – 1 osoba (umowa zawarta od 08.04.2025 r. – 07.10.2025 r.),
- pracznia – 1 osoba (umowa zawarta od 17.04.2025r. – 16.10.2025 r.).

W ramach podpisanych umów o praktykę zawodową – 2 osoby skorzystały z odbycia praktyk w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Praktyka zawodowa była realizowana zgodnie z programem nauczania w poszczególnych zawodach:

- opiekun medyczny – 1 osoba,
- fizjoterapeuta – 1 osoba.

Praktyka zawodowa to ważny etap nauki i zdobywania doświadczenia, jak również weryfikacji wiedzy studenta, ucznia z umiejętnościami i predyspozycjami w codziennej praktyce podczas zajęć dnia codziennego.

W ramach umowy wolontariatu w naszej jednostce są świadczone usługi fryzjerskie na rzecz Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy. Fryzjerka zgodnie z potrzebami Mieszkańców dokonuje strzyżenia, koloryzacji oraz układania włosów.

4. Budżet Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

- dochody – 291 921,73 zł
- wydatki – 1 271 007,94 zł

Zestawienie wydatków wg stanu na dzień 30.06.2025 r.

Wydatki osobowe	Wynagrodzenia osobowe pracowników	668 892,85
	Składki na ubezpieczenie społeczne, FP	132 777,49
	Wynagrodzenia bezosobowe	94 303,00
Wydatki rzeczowe (materiały, wyposażenie, żywność, leki)		212 894,82
Usługi		111 884,28
Ubezpieczenia		6 031,00
FŚS		44 224,50
RAZEM		1 271 007,94

5. Miesięczny koszt utrzymania Mieszkańca w 2025 roku

Miesięczny koszt utrzymania Mieszkańca zgodnie z Zarządzeniem Wójta Gminy Bartoszyce nr FK.0050.15.2025 z dnia 24.01.2025 r. w sprawie ustalenia średniego, miesięcznego kosztu utrzymania Mieszkańca Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy został ustalony w wysokości **6 254,32 zł** (sześć tysięcy dwieście pięćdziesiąt cztery zł 32/100).

6. Ogólna charakterystyka Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy jest placówką o charakterze stacjonarnym, przeznaczoną dla 27 osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych. Dom spełnia standardy określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 27 października 2023 r. w sprawie domów pomocy społecznej (*Dz. U. z 2023 r. poz. 2355*).

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy przebywają osoby, które stanowią bardzo zróżnicowaną grupę pod względem wiekowym, kulturowym, zdrowotnym i środowiskowym. W okresie od 31.01.2025r do 30.06.2025 r. przebywało łącznie 18

Mieszkańców, spośród osób przewlekle somatycznie chorych 7 osób stanowią kobiety natomiast 11 osób to mężczyźni.

Przedziały wiekowe Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej zaprezentowano w tabeli 1.

PRZEDZIAŁY WIEKOWE	OGÓŁEM LICZBA MIESZKAŃCÓW	W TYM KOBIETY	W TYM MĘŻCZYŹNI
18-39	1	0	1
40-59	0	0	0
60-69	5	1	4
70-79	4	1	3
80-89	4	2	2
pow. 90 i więcej	4	3	1
OGÓŁEM	18	7	11

*Tabela 1. Przedziały wiekowe Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy
(stan do 30.06.2025 r.)*

7. Sytuacja zdrowotna Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

Struktura Mieszkańców ze względu na sprawność fizyczną

Mieszkańcy Domu to osoby, które potrzebują wsparcia, pomocy i opieki w codziennym funkcjonowaniu. Wśród najczęstszych chorób, na które cierpią Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy można wskazać:

1. nadciśnienie tętnicze,
2. cukrzyca typu II, cukrzyca insulino zależna,
3. padaczka,
4. otępienie,
5. udar niedokrwienny,
6. zespół depresyjny,
7. migotanie przedsionków,
8. choroby nowotworowe (rak prostaty, rak piersi),
9. niedosłuch,
10. miażdżycy,
11. porażenie kończyn dolnych,
12. choroba refluksowa,
13. zaćma.

Problemami seniorów są także: kłopoty z pamięcią, depresja, bezsenność, nietrzymanie moczu, stolca, zaparcia, łatwość powstawania odleżyn i owrzodzeń, trudności w poruszaniu się, skłonność do upadków, problemy ze słuchem i wzrokiem, jak również większa podatność na infekcje.

W poniższych tabelach zaprezentowano stopnie sprawności Mieszkańców pod względem zdolności do poruszania się oraz rodzaj stopnia niepełnosprawności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

STOPIEŃ SPRAWNOŚCI WG ZDOLNOŚCI PORUSZANIA SIĘ	LICZBA OSÓB
samodzielnie poruszające się na wózku inwalidzkim	2
Poruszanie się na wózku inwalidzkim z pomocą innej osoby/osoba leżąca/wysadzana na wózek	7
poruszanie się za pomocą kuli, laski,	6
poruszanie się za pomocą balkonika	2
poruszający się samodzielnie	1
OGÓŁEM	18

**Tabela 2. Stopień sprawności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej wg zdolności poruszania się
(stan do 30.06.2025 r.**

Poniższa tabela prezentuje rodzaje występujących stopni niepełnosprawności wśród Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy.

STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA OSÓB
Znaczny stopień niepełnosprawności	14
Umiarkowany stopień niepełnosprawności	0
Lekki stopień niepełnosprawności	0
Brak stopnia / w trakcie realizacji	3/1
OGÓŁEM	18

*Tabela 3. Rodzaj stopnia niepełnosprawności Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy
(stan do 30.06.2025 r.)*

8. Realizacja zadań statutowych

a) świadczenie usług bytowych

Mieszkańcy zajmują 12 pokoi 2,3 - osobowych z łazienkami wyposażonymi i dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych. Każdy z pokoi wyposażony jest tapczanik lub łóżko z materacem, szafy, szafki, stół oraz krzesła.

Niektórzy z Mieszkańców posiadają własne wyposażenie pochodzące z zakupu lub domu rodzinnego są to najczęściej: telewizory, obrazy, radia, zdjęcia itp. Pokoje mieszkalne usytuowane są na parterze budynku, wyposażone w instalację przyzywowo-alarmową i system bezpieczeństwa p/pożarowego.

Obiekt pozbawiony jest barier architektonicznych, co umożliwia poruszanie się osób na wózkach, balkonikach lub o kulach. W ciągach komunikacyjnych zainstalowane są poręcza oraz platformy ułatwiające poruszanie się i korzystanie z pomieszczeń mieszkalnych i ogólnodostępnych. Ze względu na bezpieczeństwo Mieszkańców obiekt jest monitorowany.

b) wyżywienie i organizacja posiłków

Żywnienie obejmuje 4 posiłki: śniadanie, obiad, kolację oraz podwieczerek. Posiłki dodatkowe w formie drugiego śniadania przewidziane są dla Mieszkańców z jednostką chorobową, przy której leczenie opiera się na spożywaniu 5 posiłków dziennie. Z drugiego śniadania korzystało 6 osób.

Poza dietą podstawową, u osób tego wymagających, na zlecenie lekarza, stosowano dietę lekkostrawną, lekkostrawną z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (dieta cukrzycowa) oraz dietę wątrobową. Liczbę osób korzystających z poszczególnych diet przedstawia tabela 4.

Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta wątrobową	Dieta lekkostrawna	Dieta bezmleczna
7	6	0	5	0

Tabela 4. Wykaz diet wg zaleceń lekarza POZ. (stan do 30.06.2025 r.)

Jadłospis planowany jest dwutygodniowo (14 dni). Średnia dzienna stawka żywieniowa, w przeliczeniu na jednego Mieszkańca na dzień 30.06.2025 r. wynosiła 15,00 zł.

Kuchnia oraz pomieszczenia kuchenne wyposażone są w odpowiedni sprzęt kuchenny i AGD, dostosowany do przygotowywania posiłków w żywieniu zbiorowym. Pracownicy kuchni zapewniają całodienne wyżywienie składające się z czterech posiłków przygotowywanych z uwzględnieniem specyfiki Mieszkańców Domu, zalecanych przez lekarza diet oraz zgodnie z wytycznymi w zakresie wyżywienia i organizacji posiłków, ponadto istnieje możliwość przygotowania dodatkowych posiłków ze względów zdrowotnych. Mieszkańcy mają możliwość przygotowania posiłków z własnych produktów w miejscach do tego przeznaczonych.

Proces przygotowania posiłków dla Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy odbywa się w oparciu o system HACCP.

Mieszkańcy posiłki spożywają w jadalni. Natomiast osoby, które z powodu stanu zdrowia nie mogą samodzielnie jeść, są karmione przez pracowników w pokojach mieszkalnych. Mieszkańcy mają również możliwość samodzielnego spożywania posiłków w pokojach, jeżeli wyrażają taką potrzebę.

SPOŻYWANIE POSIŁKÓW	LICZBA OSÓB
Osoby karmione które nie są w stanie samodzielnie jeść	0
Osoby wymagające pomocy w spożywaniu posiłków	3
Osoby samodzielnie spożywające posiłki	15
RAZEM	18

Tabela 5. Spożywanie posiłków (*stan do 30.06.2025 r.*)

c) Wyposażenie w odzież i obuwie

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy wyposażeni są w odpowiednią ilość odzieży, bielizny osobistej i obuwia, zgodnie z obowiązującymi standardami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej dnia 27 października 2023 r. w sprawie domów pomocy społecznej (*Dz. U. z 2023 r. poz. 2355*). Niektórzy Mieszkańcy, posiadają możliwość zakupienia odzieży i obuwia z własnych środków wówczas przy pomocy pracownika socjalnego dokonują zakupów.

Dla każdego Mieszkańca spisywany jest protokół posiadanej odzieży w chwili umieszczenia w Domu. Protokół zawiera spis wszystkich, z którymi Mieszkaniec przybywa, natomiast w późniejszym okresie odnotowuje się zakupione rzeczy zgodnie z potrzebami Mieszkańca.

d) Utrzymanie higieny osobistej

Udzielana Mieszkańcom pomoc w utrzymaniu higieny osobistej jest uzależniona od stopnia ich sprawności i zdolności do samoobsługi, adekwatnie do ich potrzeb i możliwości. Mieszkańcy zdolni do samoobsługi dbają o higienę osobistą we własnym zakresie. Osobom niezdolnym do samoobsługi w utrzymaniu higieny osobistej pomagają pracownicy Domu.

Zabiegi higieniczne względem Mieszkańca wykonywane są 2 razy dziennie lub w miarę zaistniałych potrzeb. Do mycia i kąpieli Mieszkańców używane są osobiste środki higieniczne (szampon do włosów, żel do ciała, balsam do ciała oraz krem do twarzy).

Zakup powyżej wskazanych środków higienicznych odbywa się zgodnie z comiesięcznym zapotrzebowaniem Mieszkańców. Kąpiele oraz pielęgnacja Mieszkańca odnotowywana jest w Indywidualnej Karcie Higieny Mieszkańca.

e) Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających

Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy umożliwia i organizuje pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących Mieszkańcom na podstawie odrębnych przepisów.

W zakresie specjalistycznej opieki zdrowotnej Mieszkańcy korzystają z usług odpowiednich poradni w ramach NFZ.

W zakresie podstawowej opieki zdrowotnej usługi świadczą Zakłady Opieki Zdrowotnej wyszczególnione w tabeli 6.

LP.	NAZWA	ILOŚĆ OSÓB
1.	Wiejski Ośrodek Zdrowia w Łabędniku	11
2.	Zakład Opieki Zdrowotnej „Ols-Med.” w Bartoszycach	1
3.	„Nasza Przychodnia” Sępól	3
4.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Rodzina” w Bartoszycach	2
5.	Niepubliczny Zakład POZ Wojtanis.B. w Korszach	1
	RAZEM	18

Tabela 6. Wykaz Zakładów Opieki Zdrowotnej świadczących usługi na rzecz Mieszkańców Domu Pomocy w Sokolicy.

Konsultacje specjalistyczne psychiatryczne Mieszkańcy Domu odbywają w Poradni Zdrowia Psychicznego w Lidzbarku Warmińskim. W razie konieczności w sytuacjach nagłych, Mieszkańcy korzystają z usług Pogotowia Ratunkowego.

Na konsultacje do lekarzy specjalistów Mieszkańcy pod opieką personelu dowożeni są samochodem służbowym lub jeśli stan zdrowia tego wymaga transportem sanitarnym.

Liczbę i rodzaj udzielonych konsultacji specjalistycznych w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. przedstawia tabela 7.

PORADNIA	ILOŚĆ WIZYT
Dermatologicznej	2
Chirurgicznej	17
Chirurgii Naczyniowej	1
Zdrowia Psychicznego	1
Urologicznej	2
Ortopedycznej	2
Okulistycznej	4
Laryngologicznej	1
Stomatologicznej	4
Onkologicznej	2
Poradnia Chorób Płuc	1
RAZEM	37

Tabela 7. Wykaz konsultacji lekarskich w Poradniach Specjalistycznych na podstawie skierowań lekarzy POZ w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r.

Wyjazdy do lekarza POZ.	Wizyty domowe	Teleporada
12	7	28

**Tabela 8. Wykaz konsultacji lekarskich u lekarzy POZ
w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r.**

Zaopatrywanie Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w środki farmaceutyczne (leki) odbywa się na podstawie stosownych zleceń lekarskich.

Dom pokrywa przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w NFZ opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny leku dla danego Mieszkańca, natomiast Mieszkaniec pokrywa kwotę zakupu środków farmaceutycznych powyżej tego limitu.

Środki pomocnicze (pieluchomajtki) zakupowane są na podstawie stosownego zlecenia lekarskiego. Dom ponosi koszty ich zakupu do wysokości limitów cen.

FUNKCJONOWANIE FIZJOLOGICZNE		
Zastosowanie – wkładów anatomicznych/ liczba osób	Zastosowanie pieluchomajtek/ liczba osób	Samodzielnie
2	9	7

**Tabela 9. Sposób funkcjonowania fizjologicznego
(Stan do 30.06.2025 r.)**

Mieszkańcy Domu mają zapewnioną opiekę pielęgniarzką. Opiekę nad Mieszkańcami sprawuje 6 pielęgniarek zatrudnionych na umowę zlecenie oraz 1 pielęgniarka świadczy usługi na podstawie zawartej umowy o świadczenie usług pielęgniarских na rzecz Mieszkańców Domu.

Pielęgniarki dbają o stan zdrowia Mieszkańców, udzielają fachowej pomocy, wykonują zlecenia lekarskie, zabiegi pielęgnacyjne, opatrunki, wydają leki Mieszkańcom. Ponadto prowadzą dokumentację medyczną dotyczącą stanu zdrowia Mieszkańców. W zakresie

realizacji zadań opiekuńczych personel medyczny współpracuje z opiekunami i pokojowymi zatrudnionymi w placówce.

f) Praca Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego

W okresie do 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. personel Domu realizował zadania wynikające z Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańców w ramach powołanego Zarządzeniem Dyrektora Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego. Naczelnym celem działalności Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego jest określenie indywidualnych potrzeb Mieszkańców Domu oraz zakresu świadczonych im usług. Cel ten jest realizowany, w szczególności poprzez opracowywanie Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańców. Praca Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego koncentruje się na interdyscyplinarnej współpracy między pracownikami Domu, mającej na celu zabezpieczenie optymalnej opieki oraz stworzenie wszechstronnych możliwości leczniczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla Mieszkańców Domu. Posiedzenia Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego odbywają się średnio 1 – 2 razy w miesiącu. Od lutego do czerwca 2025 r. odbyły się 4 spotkania Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego.

Do dnia 30.06.2025 r. 16 Mieszkańców miało opracowany Wstępny Plan Adaptacyjny, natomiast 2 Mieszkańców przebywało na procesie adaptacji.

Nowo przyjęci Mieszkańcy objęci są szczególną opieką i troską – poprzez stworzenie atmosfery życzliwości i spokoju, wzbudzanie ich zaufania do całego personelu, przeprowadzanie terapeutycznych rozmów, podczas których wypracowuje się właściwą postawę Mieszkańców akceptujących siebie w nowej roli. Pracownicy Działu Terapeutyczno – Opiekuńczego dokonują obserwacji Mieszkańców w celu rozpoznania ich potrzeb, problemów i zainteresowań.

Okres adaptacji trwa do 6-ciu miesięcy, po czym opracowywany jest Indywidualny Plan Wsparcia. Indywidualne Plany Wsparcia uzgadniane są z Mieszkańcami lub ich opiekunami prawnymi. Za realizację Indywidualnego Planu Wsparcia odpowiedzialny jest pracownik pierwszego kontaktu wybierany przez Mieszkańca.

Pracownicy pierwszego kontaktu utrzymują systematyczny kontakt z Mieszkańcami, dokonują obserwacji ich zachowań, nadzorują realizację Indywidualnego Planu Wsparcia oraz dokonują wpisów w tym zakresie w formie oceny półrocznej i rocznej – znajduje to potwierdzenie w dokumentach.

g) opieka duchowa

W domu znajduje się kaplica, gdzie w każdą sobotę i święta o godz. 9.00 odprawiana jest Msza Święta. Kapelan jest do dyspozycji Mieszkańców w miarę ich potrzeb.

9. *Formy pracy socjalnej*

Praca socjalna w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. prowadzona była przez pracownika socjalnego. Pracownik socjalny przed przyjęciem nowego Mieszkańca prowadził działalność o charakterze pomocowym w zakresie poradnictwa samego przyjęcia i kierowania do Domu Pomocy Społecznej. Poprzez kontakt telefoniczny nawiązywał relację z rozmówcą, udzielał informacji o placówce, zasadach pobytu i warunkach funkcjonowania.

Pracownik socjalny swoimi działaniami wspierał i pomagał Mieszkańcom DPS w Sokolicy w czynnościach dnia codziennego. Pracownik socjalny tuż po przyjęciu brał aktywny udział w procesie adaptacji nowo przyjętego Mieszkańca, pomagając w dopełnianiu wszelkich formalności zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami. Wraz z personelem Działu Opiekuńczo – Terapeutycznego przejmował pełną odpowiedzialność za rozpoznanie potrzeb, oczekiwań, a także problemów nowo przybyłego Mieszkańca.

W okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. przyjęto do naszego Domu 18 osób, dla których pracownik socjalny opracował wstępne plany adaptacyjne na podstawie przeprowadzonych wywiadów środowiskowych i obserwacji, Pracownik socjalny objął nowych Mieszkańców szczególną opieką, koordynując proces ich adaptacji do nowych warunków życia w DPS. Podczas obserwacji rozpoznawał potrzeby Mieszkańców.

Pracownik socjalny w 2025 r. w związku z przybyciem do naszego Domu nowych Mieszkańców zameldował na pobyt czasowy - 18 osób prowadząc przy tym rejestr osób zameldowanych w księdze meldunkowej.

Do Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszycach przygotowano i przesłano 3 wnioski wraz z wymaganą dokumentacją medyczną w celu przyznania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Ponadto w/w okresie przygotowano i złożono 5 wniosków do Urzędu Gminy w Bartoszycach o wydanie nowego dowodu osobistego Mieszkańcom.

Ponadto w okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. pracownik socjalny przeprowadził 9 wywiadów środowiskowych z Mieszkańcami Domu na zlecenie innych jednostek pomocy społecznej, związanych z ustaleniem odpłatności oraz ze zmianą dochodu własnego

Mieszkańca, zmianą odpłatności za pobyt w DPS lub aktualizacją do ośrodka pomocy społecznej dotyczącą osób otrzymujących zasiłki stałe.

Pracownik socjalny wykonując powierzone obowiązki brał czynny udział w wyjazdach z Mieszkańcami celem załatwienia spraw osobistych w tym min. realizował wyjazdy: do banku (likwidacje prywatnych kont), przychodni i szpitali (towarzyszenie i opieka Mieszkańca podczas umówionych wizyt), do prywatnych mieszkań (towarzyszenie Mieszkańcowi w odwiedzeniu mieszkania w środowisku), służył pomocą w comiesięcznym regulowaniu opłat za posiadane przez nich nieruchomości w środowisku (mieszkania, domy) czy mediów (opłata abonamentowa za tel.).

Ponadto pracownik socjalny przede wszystkim prowadził depozyty finansowe Mieszkańców. Rozliczał Mieszkańców z zakupionych leków oraz należności z tytułu opłat za pobyt w DPS. Przyjmował również wnioski o wypłatę z depozytu oraz sporządzał listy wypłat.

W okresie sprawozdawczym zmarło 2 Mieszkańców. Pracownik socjalny wspierał rodziny zmarłego w załatwieniu formalności związanych z pochówkiem oraz kontakcie z Urzędem Stanu Cywilnego. Pracownik socjalny również organizował pogrzeb 1 Mieszkańca z uwagi na brak zainteresowania ze strony rodziny.

Pracownik socjalny w ramach swoich obowiązków czuwał również nad terminowością sprawozdań dla celów CAS.

We wskazanym okresie podejmował również działania w organizowaniu wspólnych wyjazdów, zajęć, spotkań, imprez okolicznościowych czy w przygotowaniu obchodów Świąt w ścisłej współpracy z terapeutą zajęciowym.

Pracownik socjalny zawsze służył pomocą Mieszkańcom w tym min.: w spędzaniu czasu wolnego. Zawsze służył wsparciem podczas rozmowy. Nawiązywał kontakty z rodzinami jak również organizował spotkania, odwiedziny Mieszkańców z bliskimi.

10. Organizacja terapii zajęciowej w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

1. Cele terapii zajęciowej

- Integracja społeczna mieszkańców;
- Podtrzymywanie i rozwijanie sprawności manualnych, intelektualnych i ruchowych;
- Wzmacnianie samodzielności i poczucia sprawczości;

- Aktywizacja twórcza i rekreacyjna;
- Wsparcie emocjonalne poprzez udział w zajęciach grupowych.

2. Formy i metody pracy

- Arteterapia- zajęcia manualno-plastyczne, wykonywanie ozdób walentynkowych, wielkanocnych (kartki świąteczne, palmy, malowanie jaj), wykonywanie ozdób z włóczki, drewna, papieru, sztucznych oraz żywych kwiatów,
- Zajęcia kulinarne – pieczenie ciastek, ciast, babeczek, rurek, lukrowanie,
- Muzykoterapia – wspólne śpiewanie pieśni ludowych i biesiadnych, słuchanie muzyki, muzykoterapia relaksacyjna,
- Zajęcia ruchowe – gimnastyka poranna, spacer w ogrodzie DPS,
- Trening pamięci – gry planszowe, układanie puzzli, ćwiczenia pamięciowe,
- Trening umysłu- ćwiczenia logiczne i koncentracyjne, zabawy w skojarzenia,
- Biblioterapia – wspólne czytanie książek i poezji, omawianie tekstów literackich, korzystanie z czasopism i gazet,
- Kinoterapia – oglądanie filmów fabularnych, dokumentalnych, połączone z rozmową o obejrzanym materiale,
- Zajęcia integracyjne i okolicznościowe – uroczystości świąteczne (Wielkanoc, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Dzień Matki, Pierwszy Dzień Wiosny), urodziny Mieszkańców, wspólne biesiady i spotkania.

3. Realizacja programu

- W analizowanym okresie zajęcia były realizowane codziennie od poniedziałku do piątku, zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej. Udział Mieszkańców był zróżnicowany przez wzgląd na stan zdrowia mieszkańców,
- Uroczyste otwarcie Domu Pomocy Społecznej, w którym uczestniczyli Mieszkańcy oraz zaproszeni goście,
- Ognisko na powitanie wiosny, które cieszyło się dużym zainteresowaniem i integrowało mieszkańców DPS,

- Dzień otwarty dla miejscowej ludności, dający okazję do zaprezentowania placówki i nawiązania bliższych relacji z mieszkańcami gminy,
- Spotkania integracyjne z seniorami – odwiedził nas klub seniora z sąsiedniej wsi oraz grupa seniorów z terenu gminy,
- Występ miejscowego zespołu ludowego, w skład którego wchodziły seniorki śpiewające pieśni ludowe i biesiadne.

4. Efekty terapii zajęciowej

- poprawa samopoczucia Mieszkańców, szczególnie dzięki zajęciom muzycznym, integracyjnym i ruchowym,
- utrzymanie sprawności manualnej poprzez regularne ćwiczenia plastyczne i kulinarne,
- aktywizacja osób dotychczas wycofanych – większe zaangażowanie w zajęcia grupowe,
- integracja społeczności DPS z lokalnym środowiskiem dzięki dniowi otwartemu i spotkaniom z klubami seniora,
- wzrost poczucia wspólnoty i przynależności,
- pozytywny wpływ arteterapii, biblioterapii i kinoterapii na wyrażanie emocji, zdolności poznawcze i nastrój Mieszkańców.

W okresie sprawozdawczym w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy miały miejsce następujące wydarzenia:

- Wyjazd do Środowiskowego Domu Samopomocy w Bartoszycach na Bal Karnawałowy,
- Obchody "Dnia Kobiet" z gośćmi z Klubu Seniora w Łabędniku,
- Obchody "Dnia Mężczyzn",
- Udział w „Dzień Przedsiębiorczości”,
- Wizyta dr Christiana Meyl wraz z przyjaciółmi z Niemiec,
- Obchody Pierwszego Dnia Wiosny,
- Kurs pierwszej pomocy dla pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy,
- Muzyczne spotkanie z zespołem ludowym "Sielanka" z Sokolicy,
- Obchody "Dnia Ziemi" – sadzenie drzewek i kwiatów,
- Otwarcie odrębnego obwodu głosowania oraz udział Mieszkańców w wyborach prezydenckich,
- Indywidualne obchody urodzin Mieszkańców,
- Uroczyste otwarcie Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy,
- Dzień otwarty dla Mieszkańców Sokolicy i okolic.





11. Podnoszenie możliwości i aktywizowanie Mieszkańców poprzez zajęcia usprawniające – zajęcia fizjoterapeutyczne

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy bardzo ważna jest aktywność ruchowo-rehabilitacyjna naszych Mieszkańców. Głównym celem prowadzonych działań była poprawa lub utrzymanie sprawności fizycznej Mieszkańców, przeciwdziałanie skutkom unieruchomienia oraz wspieranie samodzielności w codziennych czynnościach. Ćwiczenia w gabinecie fizjoterapii mające na celu poprawę sprawności fizycznej, wytrzymałości mięśni i stawów pozwalającej na jak najdłuższą samodzielność w codziennym funkcjonowaniu.

Zajęcia usprawniające seniorów prowadzone są regularnie przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę. Z rehabilitacji czynnie korzysta 16 osób, a 2 odmawiają uczestnictwa w zajęciach uprawiających.

Gabinet fizjoterapii w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy jest wyposażony w sprzęt taki jak: rotor elektryczny kkd i kkg, dwa rowery stacjonarne, UGUL (uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego), łóżko rehabilitacyjne, dwie bieżnie, drabinka koordynacyjna, piłki, wałki, materace oraz drobne przybory pomocnicze (tj. piłeczki sensoryczne, taśmy oporowe, ciężarki, trenażery palców).

Od godziny 7.30 do 8.00 odbywa się poranna gimnastyka, od godziny 8.30 do godziny 12.00 prowadzone są ćwiczenia indywidualne i grupowe, natomiast od 13.00 do 15.00 odbywa się rehabilitacja przyłóżkowa.

W Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy zakwalifikowanych jest do ćwiczeń 18 Mieszkańców:

- 11 osób poruszających się na wózku,
- 1 osoba poruszająca się za pomocą chodzika,
- 4 osoby poruszające się za pomocą kul,
- 2 osoby poruszające się samodzielnie.

Zajęcia odbywają się w formie ćwiczeń indywidualnych, grupowych i przyłóżkowe.

Ćwiczenia indywidualne:

- ćwiczenia czynne i bierne kończyn górnych i dolnych,
- ćwiczenia oddechowe i rozluźniające,

- pionizacja i nauka chodzenia,
- mobilizacja stawów i techniki manualne,
- indywidualne programy ćwiczeń dostosowane do stanu funkcjonalnego Mieszkańca,
- elementy terapii neurologicznej (PNF) w przypadku pacjentów poudarowych i z chorobami neurodegeneracyjnymi.

Ćwiczenia grupowe:

- poranne rozruchy gimnastyczne,
- ćwiczenia ogólnousprawniające przy muzyce,
- gry i zabawy ruchowe (dostosowane do możliwości uczestników),
- zajęcia z elementami terapii zajęciowej,
- ćwiczenia na świeżym powietrzu (w miarę możliwości pogodowych),
- rehabilitacja ruchowa poprawiająca ogólną sprawność fizyczną i psychiczną,
- kształtowanie motoryki ciała: wzmacnianie siły mięśniowej i zakresu ruchomości w poszczególnych stawach,
- pośrednie działanie na poszczególne układy: oddechowy, nerwowy, krążeniowy, trawienny,
- kształtowanie równowagi, koordynacji psycho-ruchowej i poczucia własnego ciała w przestrzeni.

Ćwiczenia przyłóżkowe:

- ćwiczenia bierne, czynno-bierne, prowadzone kończyn dolnych i górnych,
- pionizacja bierna i czynna,
- ćwiczenia stawów skokowych, kolanowych, biodrowych, łokciowych, ramiennych i promieniowo - nadgarstkowych,
- ćwiczenia z wykorzystaniem piłki i maty sensorycznej, taśm do ćwiczeń rehabilitacyjnych.

10 osobom korzystających z rehabilitacji poprawiła się:

- u Mieszkańców zaobserwowano poprawę ogólnej sprawności fizycznej: wydolność układu krążeniowo-oddechowego, poprawa wydolności narządu ruchu,
- utrzymano samodzielność w zakresie podstawowych czynności dnia codziennego u osób zagrożonych pogorszeniem funkcji ruchowych,
- poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- poprawa zakresu ruchu w stawach.

14. Działalność psychologiczna

Kluczowym zadaniem psychologa w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy jest rozmowa, wsparcie podczas sytuacji kryzysowych, które doświadczają osoby niepełnosprawne i osoby w podeszłym wieku. Przede wszystkim psycholog wspiera Mieszkańców w rozwiązywaniu konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych, redukowanie niepokoju i lęku, skupiając się na budowaniu relacji społecznych.

Każdy senior mieszkający w Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy posiada możliwość korzystania z pomocy psychologicznej.

W okresie sprawozdawczym zakres świadczonych usług psychologicznych obejmował:

1. Spotkania indywidualne:

- a) zebranie wywiadu, diagnozowanie, opiniowanie, przeprowadzanie badań psychologicznych Mieszkańców,
- b) wsparcie w procesie adaptacji do nowych warunków,
- c) psychologiczne interwencje w sytuacjach problemowych,
- d) prowadzenie zajęć i rozmów terapeutycznych indywidualnych i grupowych,
- e) wsparcie w kryzysie emocjonalnym,
- f) motywowanie Mieszkańców do podejmowania aktywności i uczestniczenia w terapii zajęciowej.

2. Spotkania grupowe w formie grup – edukowanie na temat uzależnień, budowanie tożsamości grupowej oraz poczucia przynależności do grupy oraz rozwijanie zdolności do nazywania i wyrażania emocji.

Ilość przeprowadzonych spotkań:

- a) wsparcie psychologiczne – 41 rozmów,
- b) zebranie wywiadu psychologicznego – 18 rozmów,
- c) diagnoza osobowości – 15 rozmów,
- d) rozmowy motywacyjne – 8 rozmów,
- e) spotkanie grupowe – 1.

15. Szkolenia pracowników Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy

Zgodnie z Kodeksem pracy podnoszenie kwalifikacji zawodowych to zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności przez pracownika z inicjatywy pracodawcy albo za jego zgodą.

Kadra Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy zobowiązana jest do podnoszenia kwalifikacji, głównie przez udział w szkoleniach organizowanych przez placówkę lub organy zewnętrzne.

W okresie od 31.01.2025 r. do 30.06.2025 r. pracownicy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy uczestniczyli w szkoleniach, co prezentuje poniższa tabela.

LP.	NAZWA SZKOLENIA	MIEJSCE SZKOLENIA	LICZBA PRACOWNIKÓW UCZESTNICZĄCYCH
1.	Prawo pracy 2025 od podstaw po zmianach	on-line	1
2.	Zaburzenia zachowania oraz zaburzenia psychiatryczne i afektywne w demencji	on-line	16
3.	Kurs pierwszej pomocy z zakresu BLS+AED i postępowanie z poszkodowanym po urazie	DPS Sokolica	18
4.	Profesjonalna i skuteczna pielęgnacja skóry	DPS Sokolica	16
5.	Naruszenia ochrony danych osobowych	on-line	23
6.	Obowiązek informacyjny. Co to jest i jak go realizować?	on-line	23
7.	Życie wspomagane- możliwości i wyzwania pomocy instytucjonalnej	Mikołajki	2
8.	Ochrona danych osobowych – zasady podstawowe	on-line	23

9.	Ataki socjotechniczne. Jak się przed nimi chronić?	on-line	23
10.	Obowiązki osób upoważnionych do przetwarzania danych osobowych	on-line	23
11.	Wykorzystanie mediów społecznościowych w sektorze publicznym	on-line	23
13.	Jak prowadzić rejestr zdarzeń nadzwyczajnych w placówkach całodobowych?	on-line	2

Tabela 10. Udział w szkoleniach (Stan na 30.06.2025 r.)

W okresie sprawozdawczym wszyscy pracownicy Domu Pomocy Społecznej w Sokolicy uczestniczyli w szkoleniach wewnętrznych w placówce. Łącznie odbyły się 3 spotkania z Dyrektorem Domu, dotyczące kwestii organizacyjnych oraz doszkalających.

16. Własne uwagi i refleksje dotyczące działalności jednostki w okresie sprawozdawczym - określenie potrzeb do realizacji w kolejnych latach

Okres sprawozdawczy przyniósł wiele istotnych doświadczeń oraz pozwolił na identyfikację mocnych stron działalności jednostki, jak i obszarów wymagających dalszego doskonalenia. Zrealizowano szereg zaplanowanych zadań, jednakże ich realizacja często była obciążona ograniczeniami finansowymi, kadrowymi oraz organizacyjnymi. Na przyszłość, Dom Pomocy Społecznej w Sokolicy będzie potrzebować dalszego rozwoju i dostosowania się do rosnących potrzeb Mieszkańców. Wśród kluczowych obszarów są m.in.:

- zwiększenie personelu,
- zakup i zamontowanie zewnętrznej palarni dla Mieszkańców,
- wybudowanie garażu.
- doposażenie w specjalistyczne łóżka rehabilitacyjne,
- pozostałe doposażenie wnętrza Domu Pomocy.


DYREKTOR
 Domu Pomocy Społecznej
 w Sokolicy
Maria Kobuszewska